



केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)

CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION

(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)



वसुधैव कुटुम्बकम्
ONE EARTH • ONE FAMILY • ONE FUTURE

संख्या: के.मा.शि.बो./प्रशिक्षण एकक/2023

दिनांक: 04.12.2023

परिपत्र संख्या : TRG-114/2023

के.मा.शि.बो. से सम्बद्ध सभी विद्यालयों/संस्थानों के प्रधानाचार्य/प्रमुख.

विषय : "साइबर परेंटिंग" विषयक ऑनलाइन प्रशिक्षण संबंधी.

केंद्रीय शैक्षिक प्रौद्योगिकी संस्थान राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद् (CIET-NCERT) 4-8 दिसंबर, 2023, सायं 4.00 बजे से 5.00 बजे तक "साइबर परेंटिंग" विषयक पांच घंटे का ऑनलाइन प्रशिक्षण आयोजित कर रहा है. इस प्रशिक्षण कार्यक्रम का उद्देश्य साइबर परेंटिंग पर शिक्षकों, विद्यार्थियों और अभिभावकों की समझ को बढ़ाना और अभिभावकों को डिजिटल डोमेन के माध्यम से अपने बच्चों का मार्गदर्शन करने के लिए सक्षम बनाना है.

कार्यक्रम अनुसूची:

दिन और दिनांक	विषय
दिन 1: सोमवार, 04 दिसम्बर, 2023	साइबर परेंटिंग में पीढ़ीगत परिप्रेक्ष्य
दिन 2: मंगलवार, 05 दिसम्बर, 2023	डिजिटल युग में पालन-पोषण शैलियों के प्रकार
दिन 3: बुधवार, 06 दिसम्बर, 2023	साइबर परेंटिंग में चुनौतियाँ और समस्याएँ
दिन 4: गुरुवार, 07 दिसम्बर, 2023	प्रभावी साइबर परेंटिंग के लिए हस्तक्षेप और रणनीतियाँ
दिन 5: शुक्रवार, 08 दिसम्बर, 2023	स्मार्ट परेंटिंग: प्रभावी निगरानी एवं निरीक्षण

इस प्रशिक्षण का सीधा प्रसारण केंद्रीय शैक्षिक प्रौद्योगिकी संस्थान, राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद् (CIET-NCERT) के आधिकारिक यूट्यूब चैनल-<https://www.youtube.com/c/NCERTOFFICIAL> से एवं पीएम ईविद्या चैनल के माध्यम से किया जायेगा. प्रशिक्षण के बाद प्रश्नोत्तरी में भाग लेने वाले प्रतिभागियों को 70% एवं उससे अधिक अंक प्राप्त करने पर भागीदारी का प्रमाण पत्र जारी किया जाएगा.

इस कार्यक्रम के बारे में संपूर्ण जानकारी निम्नांकित लिंक पर उपलब्ध है :

वेबपेज लिंक: <https://ciet.ncert.gov.in/activity/cp>

केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड से संबद्ध सभी विद्यालयों के प्रधानाचार्यों/प्रमुखों से अनुरोध है की वे उपरोक्त कार्यक्रम में अपने संबंधित विद्यालयों के सभी शिक्षकों, विद्यार्थियों और अन्य हितधारकों को भागीदारी हेतु प्रोत्साहित करें.

अन्य जानकारी हेतु, डॉ. एंजेल रत्नाबाई, कार्यक्रम समन्वयक, केंद्रीय शैक्षिक प्रौद्योगिकी संस्थान, राष्ट्रीय शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद् (CIET-NCERT), से training.helpdesk@ciet.nic.in पर एवं/या श्रीमती सुदेश गुलिया, अवर सचिव (प्रशिक्षण), केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड, से it-training@cbse.gov.in पर संपर्क कर सकते हैं.

(डॉ. राम शंकर)

निदेशक (प्रशिक्षण)



'शिक्षा केंद्र', 2 सामुदायिक केंद्र, प्रीत विहार, दिल्ली-110092
'Shiksha Kendra', 2, Community Centre, Preet Vihar, Delhi - 110092





केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)

CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION

(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)



वसुधैव कुटुम्बकम्
ONE EARTH • ONE FAMILY • ONE FUTURE

No.: CBSE/Training Unit/2023

Date: 04.12.2023

Circular No. TRG- 114/2023

All the Principals/Heads of Schools/Institutions affiliated to CBSE.

Subject: Online Training on “Cyber Parenting” from 04-08 December, 2023 – reg.

CIET-NCERT is organizing a five-hours online training on “Cyber Parenting” from 4-8 December, 2023 at 4.00 pm- 5.00 pm to enhance the understanding of teachers, students, and parents on cyber parenting and equipping parents to guide their children through the digital domain, fostering a healthy and balanced relationship with technology.

Programme Schedule:

Day & Date	Title of the Session
Day 1: Monday, December 04, 2023	Generational Perspectives in Cyber Parenting
Day 2: Tuesday, December 05, 2023	Types of Parenting Styles in the Digital Age
Day 3: Wednesday, December 06, 2023	Challenges and Problems in Cyber Parenting
Day 4: Thursday, December 07, 2023	Interventions and Strategies for Effective Cyber Parenting
Day 5: Friday, December 08, 2023	Smart Parenting: Effective Monitoring and Surveillance

The online training will be live telecast on NCERT official YouTube channel- <https://www.youtube.com/c/NCERTOFFICIAL> and also be simulcast through PM eVidya channels. The participants who appear in the post training quiz and score 70% and above, will be issued a certificate of participation.

All Information regarding this event is accessible at;

Webpage Link: <https://ciet.ncert.gov.in/activity/cp>

All Principals/Heads of schools affiliated to CBSE are requested to encourage participation of all teachers, students and other stakeholders of their respective schools in the programme.

For any query, please contact Dr. Angel Rathnabai, Programme Coordinator, CIET-NCERT at training.helpdesk@ciet.nic.in and/or Smt. Sudesh Gulia, Under Secretary (Training), CBSE at ittraining@cbse.gov.in.


(Dr. Ram Shankar)
Director (Training)



‘शिक्षा केंद्र’ ,2 सामुदायिक केंद्र, प्रीत विहार, दिल्ली-110092
‘Shiksha Kendra’, 2, Community Centre, Preet Vihar, Delhi – 110092





केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)

CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION

(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)



वसुधैव कुटुम्बकम्
ONE EARTH • ONE FAMILY • ONE FUTURE

Copy to the respective Heads of Directorates, Organizations and Institutions as indicated below with a request to disseminate the information to all the schools under their jurisdiction:

1. The Commissioner, Kendriya Vidyalaya Sangathan, 18, Institutional Area, Shaheed Jeet Singh Marg, Delhi – 110016.
2. The Commissioner, Navodaya Vidyalaya Samiti, B-15, Sector-62, Institutional Area, Noida – 201309.
3. The Director of Education, Directorate of Education, Govt. of NCT of Delhi, Old Secretariat, Delhi -110054.
4. The Secretary, Eklavya Model Residential Schools (EMRS), Ministry of Tribal Affairs, Government of India.
5. The Director of Public Instructions (Schools), Union Territory Secretariat, Sector 9, Chandigarh -160017.
6. The Director of Education, Govt. of Sikkim, Gangtok, Sikkim – 737101.
7. The Director of School Education, Govt. of Arunachal Pradesh, Itanagar – 791111.
8. The Director of Education, Govt. of Andaman & Nicobar Islands, Port Blair – 744101.
9. Director, School Education, Ladakh, Council Secretariat Kurbathang, Kargil, Lasakh.
10. The Director, Central Tibetan School Administration, ESSESS Plaza, Community Centre, Sector 3, Rohini.
11. The Secretary, Sainik Schools Society, Room No.101, D-1 Wing, Sena Bhawan, New Delhi-110001.
12. The Additional Director General of Army Education, A – Wing, Sena Bhawan, DHQ, PO, New Delhi -110001.
13. The Secretary AWES, Integrated Headquarters of MoD (Army), FDRC Building No. 202, ShankarVihar (Near APS), Delhi Cantt – 110010.
14. The Chairperson, Odisha Adarsha Vidyalaya Sangathan, N-1/9, Near Doordarshan Kendra, PO Sainik SchoolNayapalli, Bhubaneswar, Odisha-751005.
15. Director, School Education, Vijayawada, Andhra Pradesh.
16. The Deputy Secretary to Chairperson, CBSE - for kind information of the Chairperson, CBSE.
17. All the Heads of Department of the Board.
18. Director, (Media & Public Relations), CBSE with a request for proper publicity.
19. All the Regional Directors/Regional Officers/Head-COE, ACCPD- Rae Bareli, CBSE with the request to send this circular to all the Heads of the affiliated schools of the Board in their respective regions for compliance.
20. Prof. Amarendra P. Behera, Joint Director, CIET, NCERT, Delhi for kind information.



‘शिक्षा केंद्र’ ,2 सामुदायिक केंद्र, प्रीत विहार, दिल्ली-110092
‘Shiksha Kendra’, 2, Community Centre, Preet Vihar, Delhi – 110092

